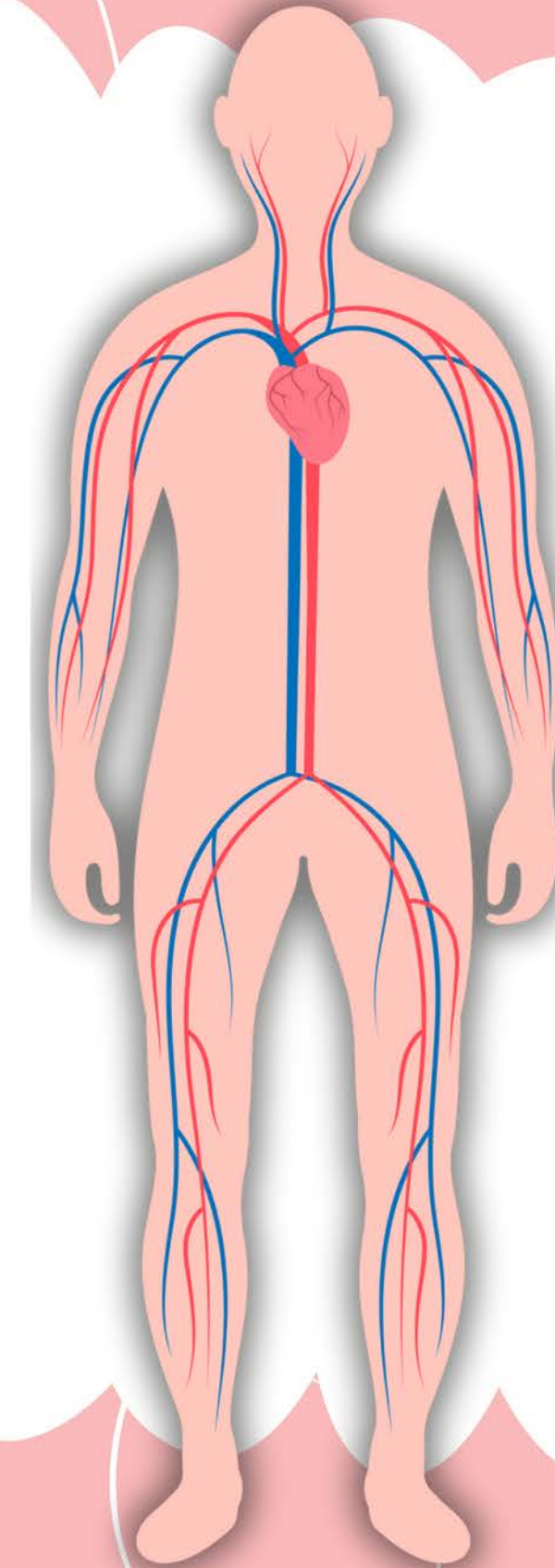
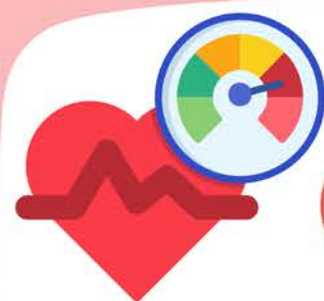


E-NE-SĂNĂTATE

HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ

*Telemedicina - O șansă la sănătate
pentru fiecare comunitate.*





Ce trebuie să știm

01

Despre HTA

02

Câți oameni suferă de HTA?

03

Mortalitatea

04

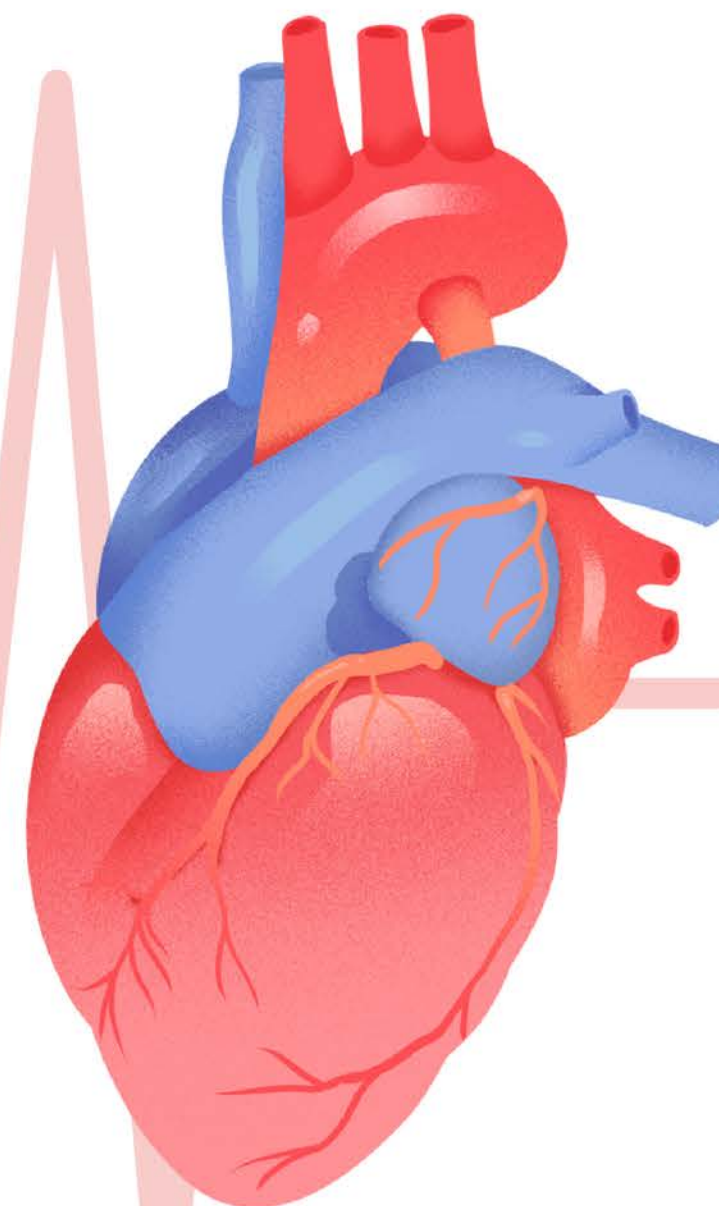
Pericolele HTA netratate

05

Gestionarea HTA

06

Prognostic

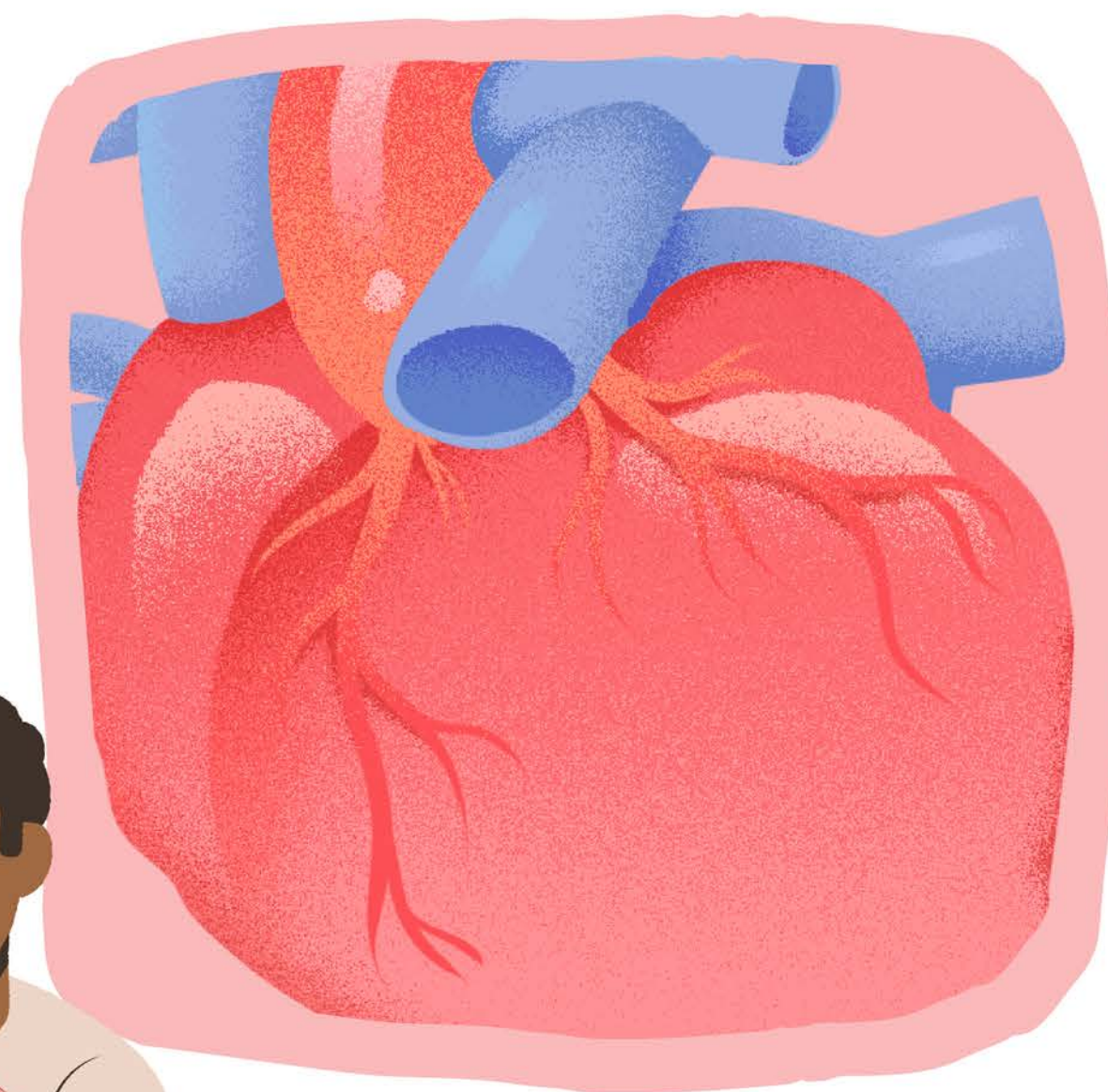


Despre HiperTensiunea Arterială (HTA)



Hipertensiunea arterială (tensiune arterială ridicată), este o afecțiune medicală în care forța sângelui exercitată asupra pereților arterelor este în mod constant prea mare.

Este adesea denumită „ucigașul tăcut” deoarece, de obicei, nu prezintă simptome, dar poate duce la probleme de sănătate grave.

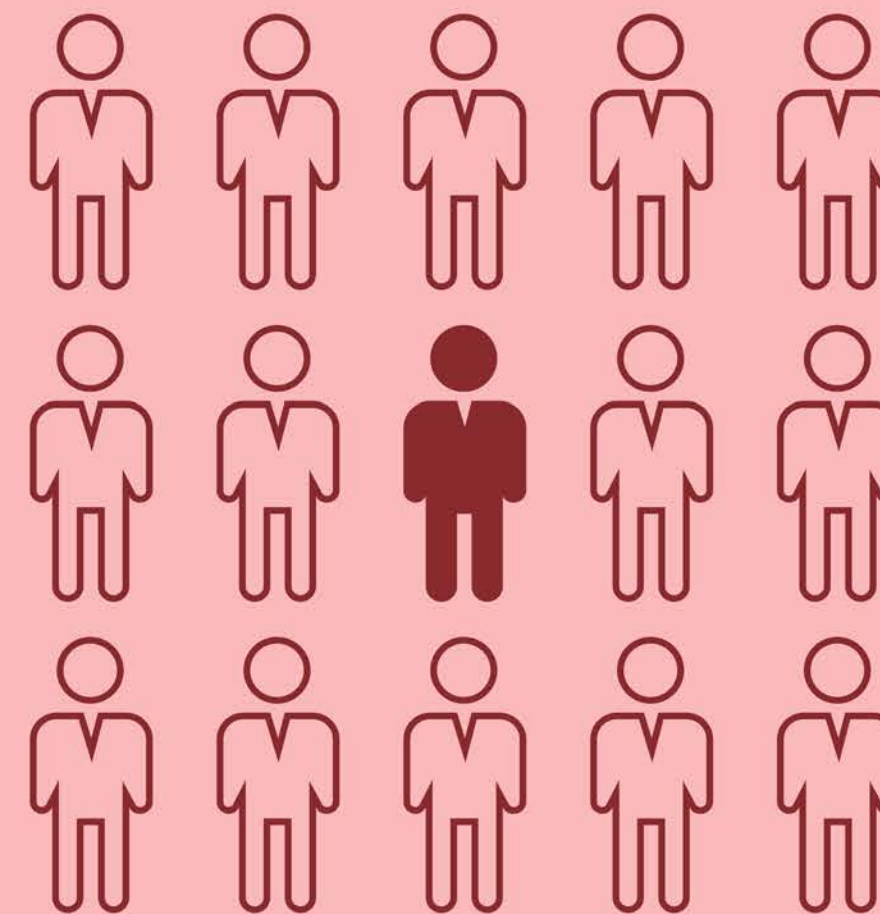


Câți oameni suferă de hipertensiune arterială?

Hipertensiunea afectează o parte semnificativă a populației globale.

Peste 1 miliard de oameni din întreaga lume suferă de hipertensiune arterială.

Este o problemă majoră de sănătate publică, responsabilă pentru o povară economică semnificativă.



Mortalitatea

Hipertensiunea este una dintre principalele cauze de deces la nivel mondial.

De asemenea, este un contribuitor principal la decesele legate de boli cardiovasculare.

În plus, mortalitatea legată de complicații pot să includă infarctul miocardic, accidentele vasculare cerebrale, insuficiența renală dar și anevrisme arteriale.



PERICOLELE HIPERTENSIUNII ARTERIALE NETRATATE

Boli cardiovasculare

Hipertensiunea arterială crește riscul de boli cardiovasculare, inclusiv de infarct miocardic și insuficiență cardiacă.



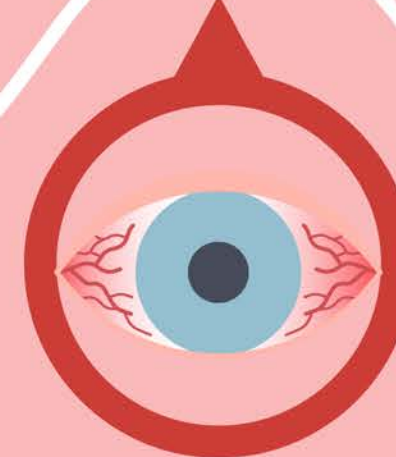
Boli renale

Hipertensiunea arterială poate afecta rinichii, ducând la boală cronică de rinichi



Declin cognitiv

Hipertensiunea netratată crește riscul de declin cognitiv și demență.



Afecțiuni oculare

Hipertensiunea poate afecta vasele de sânge de la nivelul ochiului, cauzând probleme de vedere sau chiar orbire.

Accident vascular cerebral

Hipertensiunea arterială este o cauză principală a accidentelor vasculare cerebrale, care pot duce la dizabilități semnificative sau deces



Gestionarea hipertensiunii arteriale



SCHIMBĂRI ÎN STILUL DE VIAȚĂ

- Adoptarea unei diete sănătoase, redusă în sare, dar bogată în fructe și legume
- Exerciții fizice regulate (minim 30 de minute pe zi 5 zile pe săptămână)
- Reducerea stresului



AUTO-MONITORIZARE

Măsurarea tensiunii arteriale la domiciliu pot ajuta la urmărirea progresului și a eficienței schemei de tratament



MEDICAMENTE

În funcție de valorile tensiunii arteriale, medicul dumneavoastră vă poate prescrie medicamente pentru a reduce tensiunea arterială



RESPECTAREA SCHEMEI DE TRATAMENT

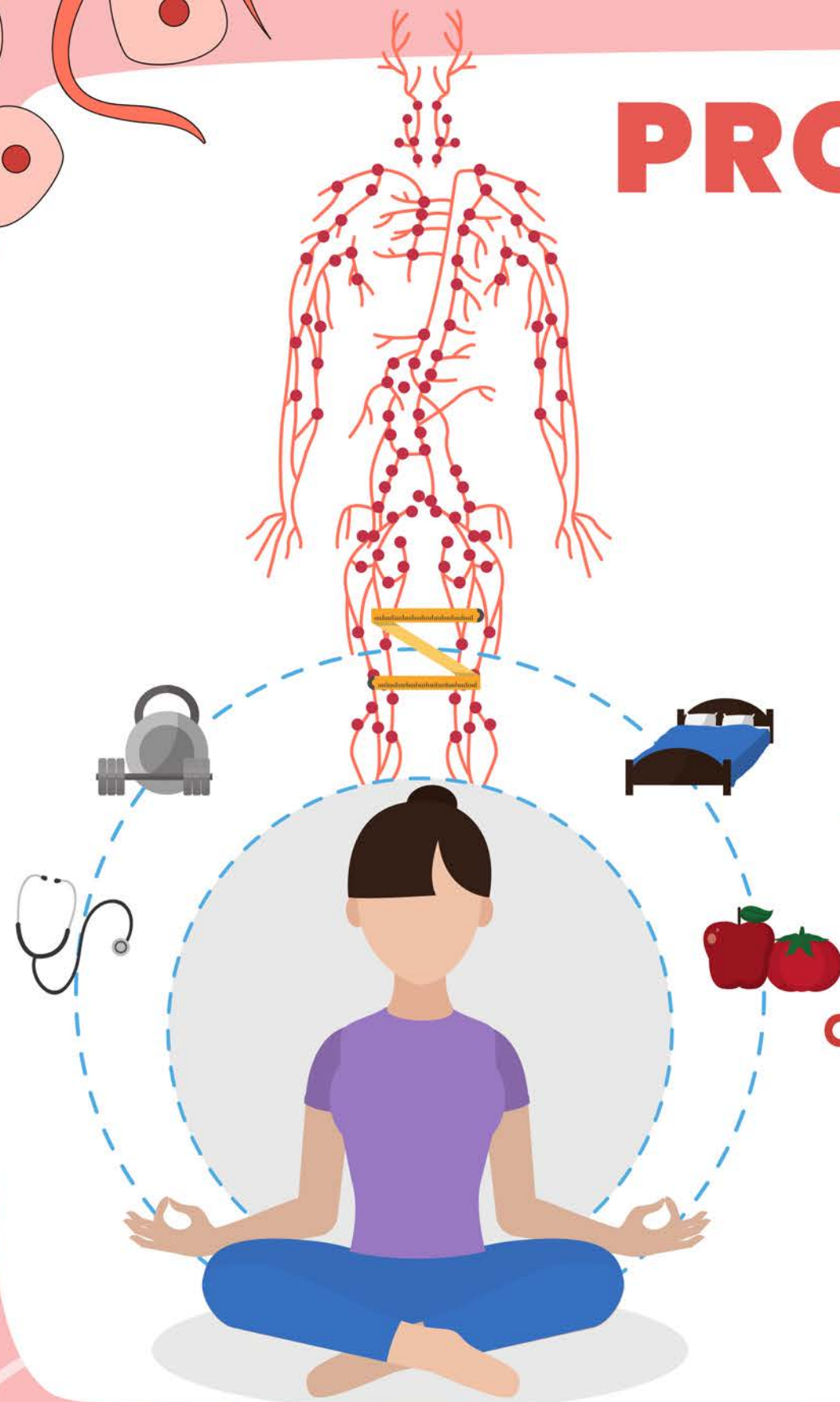
Administrarea cu exactitate a schemei de tratament, conform recomandărilor medicale



CONTROALE REGULATE LA MEDIC

Vizitarea regulată a medicului pentru monitorizarea tensiunii arteriale și evaluarea eventualelor complicații

PROGNOSTICUL PACIENȚILOR CU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ



Hipertensiunea este o afecțiune care necesită tratament continuu de lungă durată. Cu un tratament medicamentos adecvat și modificări ale stilului de viață, mulți pacienți cu hipertensiune își pot menține tensiunea arterială sub control și pot preveni complicațiile grave care pot apărea în absența gestionării corespunzătoare.

PROGNOSTICUL ÎN CAZUL HIPERTENSIUNII ARTERIALE ESTE INFLUENȚAT DE MAI MULȚI FACTORI, CUM AR FI:



Aderarea la tratament

Respectarea cu strictețe a tratamentului prescris de către medic este esențială pentru controlul tensiunii arteriale și pentru reducerea riscului de complicații.



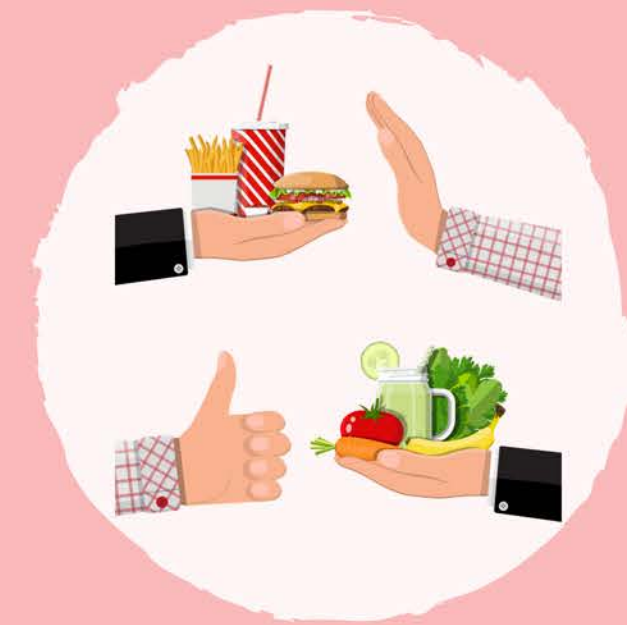
Detectarea timpurie

Diagnosticarea și gestionarea precoce a hipertensiunii pot îmbunătăți semnificativ prognosticul.



Alți factori de risc

Persoanele cu hipertensiune trebuie să fie conștiente de alți factori de risc, cum ar fi fumatul și nivelul ridicat de colesterol, și să ia măsuri pentru a-i controla.



Stilul de viață sănătos

Adoptarea unui stil de viață sănătos, care să includă o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată, poate sprijini gestionarea hipertensiunii.



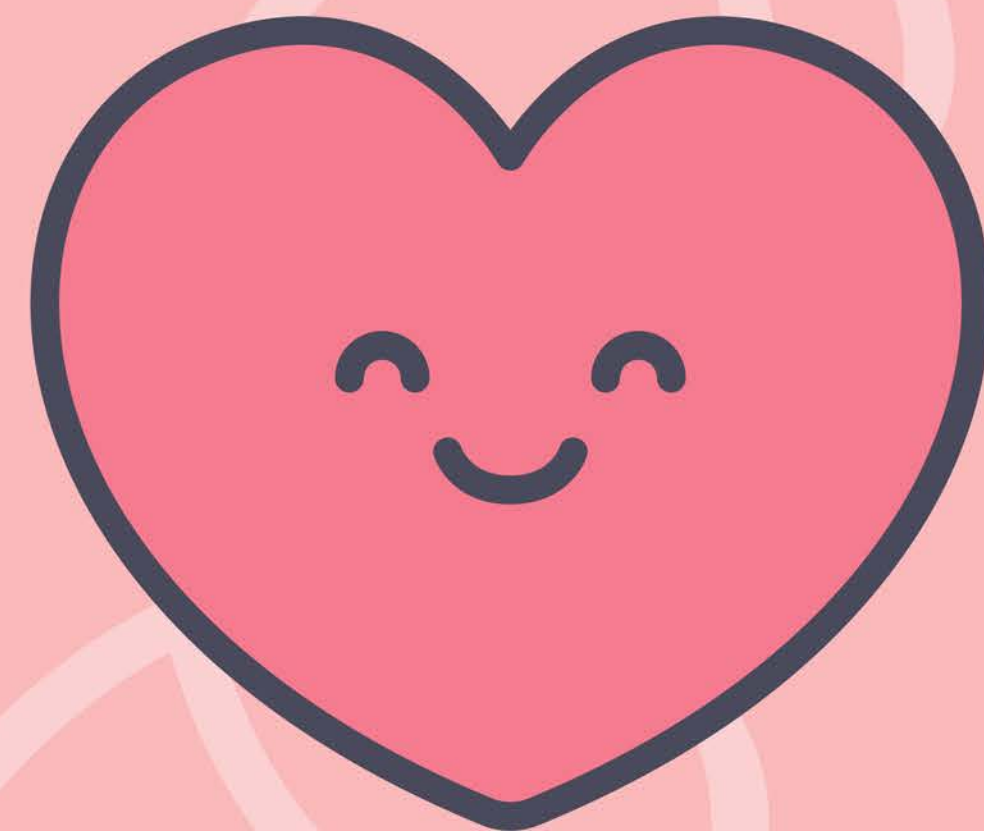
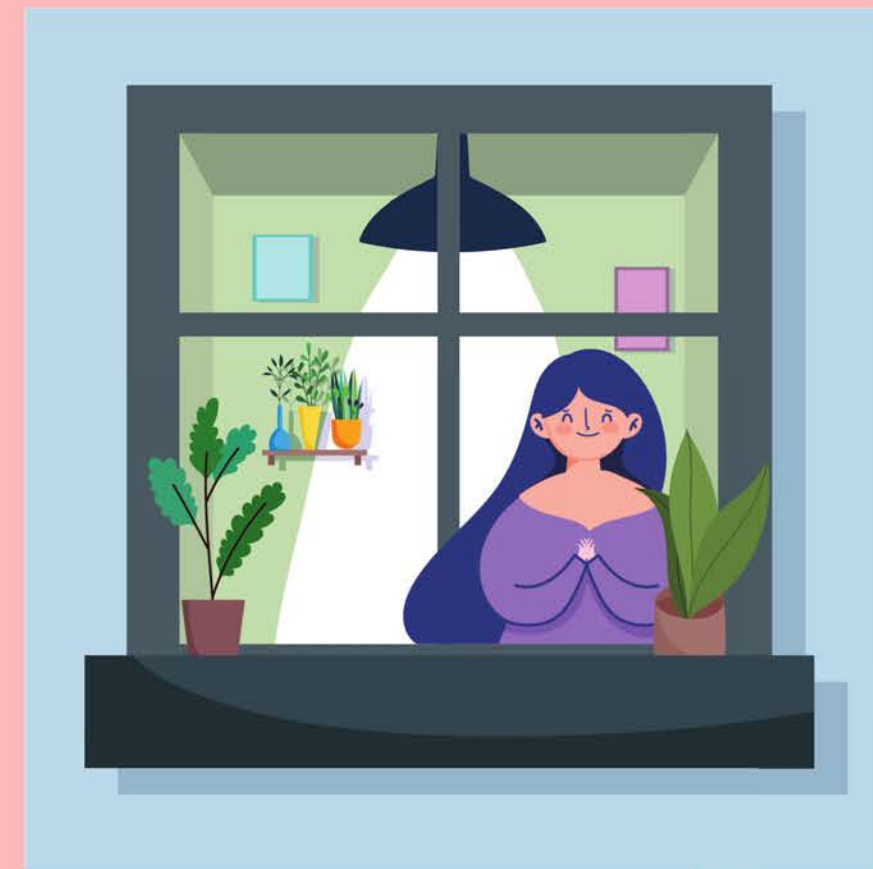
**PREZENTUL MATERIAL A FOST REALIZAT ÎN CADRUL PROIECTULUI
SG2.22 „SERVICII DE TELEMEDICINĂ PENTRU GRUPURI
DEFAVORIZATE CU AFECȚIUNI CRONICE ÎN ZONELE IZOLATE DIN NE
ROMÂNIEI”,
ACRONIM: E-NE-SĂNĂTATE,
FINANȚAT ÎN CADRUL SCHEMEI DE GRANTURI NR. 2
„FURNIZAREA DE SERVICII DE SĂNĂTATE DE TIP OUTREACH ÎN
VEDEREA ÎMBUNĂTĂȚIRII PREVENȚIEI PENTRU POPULAȚIA
VULNERABILĂ DIN ZONELE IZOLATE”
ÎN CADRUL PROGRAMULUI
„PROVOCĂRI ÎN SĂNĂTATEA PUBLICĂ LA NIVEL EUROPEAN” –
MECANISMUL FINANCIAR SEE 2014 – 2021,
COORDONAT DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
ȘI DERULAT DE ASOCIAȚIA ANGIONET CLUSTER**

**STAY
Healthy**

MULȚUMIM!

**Vă mulțumim că ne-ați urmărit
prezentarea!**

**Dacă aveți întrebări, comentarii sau
sugestii, vă rugăm să ni le adresați.**



PENTRU MAI MULTE DETALII



cluster.angionet.ro
e-ne-sanatate.angionet.ro
www.eeagrants.ro



office@angionet.ro



[@angionetcluster](https://www.instagram.com/angionetcluster)



0751089848